

## ブラッシュアップ講習会のご案内

### 「BU-1 MLD」

内容：MLD 総合復習

開催日：2014年9月19日（金）

受付期間：7月30日～8月6日

会場：横浜会場（MLAJ セミナールーム）

申込専用メールアドレス brushup01@mlaj.jp

### 「BU-2 Bdg」

内容：Bdg. 総合復習

開催日：2014年9月20日（土）

受付期間：7月30日～8月6日

会場：横浜会場（MLAJ セミナールーム）

申込専用メールアドレス brushup02@mlaj.jp

## スキルアップ講習会のご案内

### 「SU-1 着衣」

内容：弾性着衣（採寸・療養費申請）

開催日：2014年6月14日（土）

受付期間：5月7日～5月14日

会場：横浜会場（MLAJ セミナールーム）

申込専用メールアドレス skillup01@mlaj.jp

### 「SU-2 鑑別」

内容：鑑別診断・症例検討

開催日：2014年6月15日（日）

受付期間：5月7日～5月14日

会場：横浜会場（MLAJ セミナールーム）

申込専用メールアドレス skillup02@mlaj.jp

### 「SU-3 所見」

内容：アセスメント・指導管理料

開催日：2014年6月28日（土）

受付期間：5月21日～5月28日

会場：横浜会場（MLAJ セミナールーム）

申込専用メールアドレス skillup03@mlaj.jp

### 「SU-4 緩和」

内容：がん終末期へのアプローチ

開催日：2014年6月29日（日）

受付期間：5月21日～5月28日

会場：横浜会場（MLAJ セミナールーム）

申込専用メールアドレス skillup04@mlaj.jp

### 「SU-5 着衣」

内容：弾性着衣（採寸・療養費申請）

開催日：2014年9月6日（土）

受付期間：7月17日～7月24日

会場：横浜会場（MLAJ セミナールーム）

申込専用メールアドレス skillup05@mlaj.jp

### 「SU-6 鑑別」

内容：鑑別診断・症例検討

開催日：2014年9月7日（日）

受付期間：7月17日～7月24日

会場：横浜会場（MLAJ セミナールーム）

申込専用メールアドレス skillup06@mlaj.jp

申し込みは、メール（※申込専用アドレスから）、2014年度講習会パンフレットにある申込専用ハガキ、または官製ハガキにてお申し込みください。

講習会の内容は、講習会パンフレットまたは協会ホームページ（<http://www.mlaj.jp/>）に掲載されています。

### お問い合わせ・資料請求等

日本医療リンパドレナージ協会 事務局  
045-325-9891（火～金 11:00～17:00）



MEMBER'S  
MAGAZINE

MEDICAL LYMPHDRAINAGE ASSOCIATION OF JAPAN



[今号のカバーフォト / Photo & text by P.W.]

“バンデージ、巻けば巻くほど、  
上手くなる”

日本医療リンパドレナージ協会

# 会報

# Vol.26

2014 spring

2014年  
春号

## Contents

2014年度の講習会がスタートします！ **1** **2**

### 特集記事

スキルアップ講習会「SU- 鑑別」発表  
までの手順を紹介します。 **3** **4**

### インタビュー

『佐藤佳代子 特別講習会』を語る **5**

トピック+フォト & りんぷお君 **6**

講習会のご案内 **7**

特定非営利活動法人

日本医療リンパドレナージ協会

〒231-0033

神奈川県横浜市中区長者町 5-85

明治安田生命ラジオ日本ビル 4階

TEL:045-325-9891 FAX:045-325-9892

<http://www.mlaj.jp/>

# 2014年度の講習会がスタートします！

2014年度の養成講習会は、前期3コース、後期3コース（京都会場を含む）を予定しています。ブラッシュアップ講習会に新設の「理論 総合復習（BU-理論）」、そして「特別講習会」にも、新しいテーマを予定しています！

## 「養成講習会」は年間で6コース そして初となる『見学会』開催！

2014年度の養成講習会は、前期3コース・後期3コースの計6コースを設け、年間で約200名受講していただく予定です。

また、養成講習会を申し込む前に「講習会の様子を見学してみたい」という声に応え、本年度より『見学会』を開催する事が決定しました。

養成講習会の実技講習を見学できる内容で、前期と後期で全12日、各日午前と午後の部をあわせて、計24回の見学会を予定しています。

会報をご覧の皆様のお仲間、養成講習会を検討中で「講習会の様子を見学してみたい！」という方がいらっしゃいましたら、是非ご案内ください。

（※詳しくは、協会ホームページ、または見学会チラシをご覧ください。）

見学会のチラシは  
2014年度  
後期パンフレット  
に同梱します。



## ブラッシュアップ講習会に、『理論 総合復習（BU-理論）』を新設

養成講習会を以前に修了した方々からの要望が多かった理論に特化した講習会『理論 総

合復習』が本年度からブラッシュアップ講習会に加わります。日々、新しい知識が加わるリンパ浮腫医療において、最新の知識・情報にアップデートするための継続研修です。こちらは2013年度に特別講習会として『基礎理論総合復習』で開催したブラッシュアップ講習会としてレギュラー化する形となります。

また、この講習会では、多くの方からリクエストを頂いている「最新教科書」も配布して、講義を行うことも特徴です。

### 2013年にリニューアルした教科書



\*最新の教科書は、養成講習会の他『リンパ浮腫療法士認定試験 対策セミナー』と『ブラッシュアップ講習会 理論 総合復習』にて入手することができます。

その他、ブラッシュアップ講習会は、「MLD 総合復習」、「Bdg. 総合復習」をともに各3回開催いたします。

## スキルアップ講習会、上級講習会

2014年度のスキルアップ講習会は、全10回。テーマ別に、「着衣」「鑑別」が各2回、「所見」と「緩和」を各3回開催いたします。

また、上級講習会は、前期と後期に1回ずつ計2回開催します。定員はそれぞれ12名となっております。

なお、スキルアップ講習会の4テーマの受講修了は、上級講習会の選抜試験の際に必須となります。上級を目指す方はスキルアップ講習会への受講を計画的にお願いします。

## トピック+フォト 2013

2013年のトピックを、写真と一緒に振り返ります。

### 2013年大掃除



2013年の年の瀬、セミナールームでは事務局総動員で大掃除！～座学で使用している長机を、全て並べて「ゴシ、ゴシッ」と磨きます。ベットもきれいに磨いて（\*少し痛んできているものもあったので、予備の新しいものと交換）、気分一新で2014年を迎えました。

### カバーフォト



会報の表紙は、年度ごとにテーマを決めてシリーズで掲載しています。（※2013年度は、MLAJ認定教師にスポットをあてた写真で構成しました。）2014年度は複合的理学療法で使う医療用品や手技の写真を企画しています。

ポクの紹介ページができたよ！

詳しくはWebで

<http://www.mlaj.jp/gaiyou/character.html>

ポクは りんぷお君 ⑦  
「ピカソのリンパ管系図」の巻  
P.Wagner

シュツ！

サッ  
サッ！

サッ  
サッ！

シュツ  
シュツ！

エッヘン！

## 特集

MLAJ 講師に  
訊きました

## インタビュー

## 『佐藤佳代子 特別講習会』を語る

佐藤先生の手技を間近で見て、個別の指導が受けられる会員限定 2 日間コース。第 4 回開催テーマ『乳がん術後ケア実践編』には、定員を大幅に超える応募があったため、抽選となりました。（\*テーマ『乳がん術後ケア実践編』については、今年度も続編として開催します。）特別講習会の企画意図や経緯について、佐藤先生にお話を伺いました。

Q: 佐藤先生の特別講習会は、どういった経緯で始まったのか教えてください。

佐藤: 年に数回、全国各地の医療機関のリンパ浮腫外来立ち上げや開設後の支援活動に出向いています。そのなかで、経験豊かなセラピストたちや、今なお、ひとり職場で頑張っているセラピストたちから多くの要望の声をいただき、実現した企画です。ひとりひとりとの時間を可能な限り多く持つように、定員は 24 名までとお願いしました。個々の手の持ち味や、長所を引き出しながらスキルアップできるような心がけています。仲間たちの近況を聴けたり、この特別講習会をきっかけに、受講生の間にも中級修了時期の違いや職種を超えた横断的な交流が生まれることも、毎回楽しみにしています。

Q: 前回の第 4 回目には、新しいテーマとして『乳がん術後ケア 実践編』が加わりましたが。

佐藤: 乳がん術後リンパ浮腫の症状は、個人差にかかわらず多くの女性の生活に不快感や支障を与えています。乳がん術後という腕のむくみが代表的ですが、乳房や体幹の浮腫も同じようにむくみや線維化が生じることがあり、ケアが必要です。

また、近年の傾向から、温存治療に伴う乳房照射による乳房の浮腫を訴える方が増えています。加えて、抗がん剤による上下肢の薬剤性浮腫に悩まされている患者さんも急増しています。これらの症状に対して、早期からの対処法に重点を置いて実施したいと思います。

Q: 今年度（2014 年度）も佐藤特別講習会を開催しますが、どのような内容になりますか。

佐藤: 7 月に第 1 回から開催しているテーマ『MLD, Bdg. 実践応用編』を予定しています。この講義には、毎回経験豊かなベテランセラピストの皆さんが参加してくださっています。MLD 基本手技・ほぐし手技、多層包帯法の基本に立ち返りながら、現場で苦渋する様々な症例を挙げて実践的な手技を展開していきます。

2 月には、前回申し込みの多かったテーマ『乳がん術後ケア実践編』の続編として『乳がん術後リンパ浮腫の病期に応じたケア』を予定しています。

Q: 最後に、会員の皆様一言お願いします。

佐藤: リンパ浮腫ケアの行き着くところは、目の前に居る患者さんの暮らしのサポートです。症状や合併症を改善させて、仕事や家事が普通にできるようになること、ご自身の夢を叶えること、安心して生活したいなど、願いの源はそれぞれです。

皆さんと、日々皆さんが寄り添う患者さんが笑顔で過ごせるよう、いつも応援しています。



ひとりひとりと向き合った授業



佐藤 佳代子 先生

## 2014 年度『特別講習会』は 7 テーマ!

毎年、ドイツから来日いただいている、ハンス・ハルトック先生（ドイツ理学療法連盟名誉会長）とアネッテ・ハルトック先生（ドイツ複合的理学療法 認定教師試験委員会 委員長）の特別講習会を 10 月に開催します。

本年度も 2 日間コースを 2 回予定しております。テーマは開催日別に『終末期ケアにおけるリンパ浮腫治療』と『婦人科がん術後のリンパ浮腫治療』の 2 つ用意しております。

是非、ドイツのリンパ浮腫治療を学ぶことができるこの機会にご参加ください。



ハンス・ハルトック先生 アネッテ・ハルトック先生

2012 年度から開催している、重松宏先生（国際医療福祉大学 臨床医学研究センター 教授）及び MLAJ 認定教師による『循環器系からみた浮腫の鑑別とアプローチ』を 11 月に開催予定。



重松 宏 先生

西村哲夫先生（静岡県立静岡がんセンター 副院長）及び MLAJ 認定教師による『放射線療法の理論と放射線性線維症に対するアプローチ』を、2015 年 1 月に開催を予定しています。



西村 哲夫 先生

また、新たに松尾汎先生（松尾クリニック 理事長）による特別講習会『足病変をきたす疾患とリンパ浮腫』が加わります。（11 月開催予定）

そして、毎回リピーターも多く、実践的な内容を 2 日間連続で受けられる佐藤佳代子先生の＜会員限定＞特別講習会を、今年度も 2 回予定しています。（※本会報 P5 に佐藤先生のインタビュー記事があります。）

特別講習会の開催については、順次、内容が確定次第、協会ホームページやチラシにて案内いたします。

## LT の「更新クレジット」対応情報

リンパ浮腫療法士認定機構が認定する「リンパ浮腫療法士 (LT)」の認定期間は 5 年間と定めてあります。認定を更新する際の条件として、更新クレジットの取得（単位取得）が必要となりますが、当協会の開催する講習会等で、更新クレジットが付与されるものがございます。

その例として、2013 年度は当協会の学術大会（注 1）の参加で「5 単位」取得、重松宏先生の特別講習会『循環器系からみた浮腫の鑑別とアプローチ（注 2）』の参加で「4 単位」が取得できました。

（注 1：2014 年度学術大会の開催はありません。注 2：リンパ浮腫療法士認定機構の「JCLT 認定講習会」と認定された講習会となります。）

2014 年度のクレジットに対応する講習会等に関しては、リンパ浮腫療法士認定機構に申請後、認可されたものに関して、順次、協会ホームページでご案内いたします。

なお、LT の更新の手続きに関しては、必ず『リンパ浮腫療法士認定機構』のホームページ (<http://www.jclt.jp/>) でご確認ください。

特典  
付き

# スキルアップ講習会「SU-鑑別」発表 までの手順を紹介します。

スキルアップ講習会の「SU-鑑別」では、「症例紹介」と「リンパ浮腫外来開設の取り組み」について発表していただける方を募集しています。発表に必要な資料や、手順を紹介しますので、是非2014年度に発表者としてチャレンジしてください。特典もあります！（文：事務局1）

## A：症例紹介

### 1. 講習会の内容

提出していただいた症例資料を基に、医師・認定教師から、今後の対処等について具体的なアドバイスを聞くことができます。

これまで取り上げた症例は、『乳がん術後続発性リンパ浮腫』、『原発性両下肢リンパ浮腫』等、多岐に渡ります。

対応に迷っている症例がありましたら、ぜひこの機会に相談、発表されてみてはいかがでしょうか。

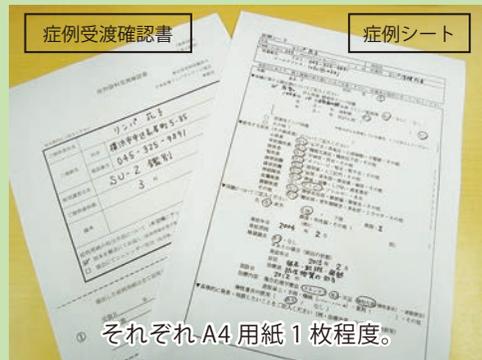
なお、今年度はリムズ徳島クリニック院長の小川 佳宏先生よりアドバイスいただきます。



小川 佳宏先生

### 2. 発表までの手順

#### ① 症例シート・症例受渡確認書の記入



それぞれA4用紙1枚程度。

#### ② 発表用パワーポイントデータの作成

(フォーマットへ必要事項を入力すればOK)



#### ③ 当日、症例について10分程度の発表

→医師・認定教師からのアドバイス

※症例シートご提出後、医師・認定教師が内容を確認し、必要があれば折り返し確認させていただきます。なお、症例に関する資料（パワーポイントデータ含む）は、参加者には配布いたしません。

### 3. 症例シート記入内容例

既往歴、現病歴、現在の浮腫に関する所見、加療経過、周径計測記録、患肢写真など

### 4. 特典

- 受講料無料

## B. リンパ浮腫外来開設の取り組み

### 1. 講習会の内容

外来開設の際にはいくつかの疑問や問題が発生します。

不安に思っても周りに相談できる人が少ない環境の中、一人で奮闘されている方も多いのではないのでしょうか。

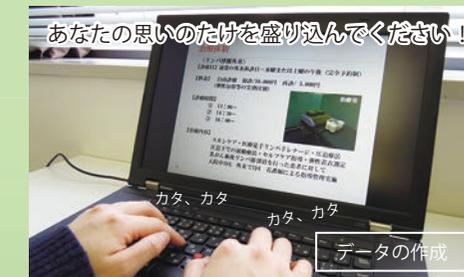
そんな全国の後輩たちに貴重な体験談を提供していただける方を募集しております。

情報を共有し、仲間の輪を広げてみませんか？

### 2. 発表までの手順

#### ① 発表用パワーポイントデータの作成

(自由に施設をアピールしてください)



#### ② 当日、質疑応答を含め30分程度の発表



### 3. 発表用パワーポイント記入内容例

治療の流れ（時間配分、治療内容）、外来システム、外来開設にあたって苦勞したこと、今後の課題等

### 4. 特典

- 受講料無料
  - 交通費支給
- ※交通費は、領収書の提出もしくは利用経路を事前にお知らせいただけます。

チャレンジシテネ！



## 2014年度「SU-鑑別」の日程

### 6月15日(日)「SU-2鑑別」

会場：横浜会場（日本医療リンパドレナージ協会セミナールーム）  
申込期間：4月15日(火)～4月30日(水) 17:00まで  
データ提出期限：5月15日(木)

### 9月7日(日)「SU-6鑑別」

会場：横浜会場（日本医療リンパドレナージ協会セミナールーム）  
申込期間：7月15日(火)～7月31日(木) 17:00まで  
データ提出期限：8月14日(木)

詳しい申し込み方法は、協会ホームページ、または募集案内チラシをご覧ください。