

日本医療リンパドレナージ協会は、リンパ浮腫患者の治療環境を整え、患者に寄り添い支援する基本理念のもと 2002 年に設立されました。以来、2017 年 3 月末日までに 2000 名を超える質の高い『医療リンパドレナージセラピスト』を養成し、リンパ浮腫治療の重要性について普及・啓発活動を続けています。

私どもの理想は、リンパ浮腫が生活習慣病の様に、全国各地のどの医療機関においても早期発見され、早期からの治療やケアが当たり前のよう受けられるようになることです。そのためには、さらに多くのセラピストが必要と考えます。

わが国のリンパ浮腫医療のさらなる発展を目指して前進していきたいと考えております。今後とも温かいご支援、ご指導を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

特定非営利活動法人 日本医療リンパドレナージ協会 理事長 小川 佳宏



## セラピストと患者をつなぐ、リンパ浮腫医療のプラットフォーム

### ■ 協会概要

名称 特定非営利活動法人  
日本医療リンパドレナージ協会

設立 平成 14 年 12 月 10 日

目的 リンパ浮腫についての認識を広め、その対策について調査研究を行う。施術者を養成し、全国のリンパ浮腫の患者の治療を促進すると共に、その予防及び啓発に貢献し、患者およびその周辺の人達のより豊かな QOL（生活の質）の達成に協力することにより、医療福祉の増進に寄与することを目的とする。

### ■ 所在地

〒238-0052  
神奈川県横須賀市佐野町 2-34  
神奈川衛生学園専門学校内  
TEL : 046-854-7541  
(火曜～金曜 11:00～17:00)  
FAX : 046-854-7542  
E-mail : info@mlaj.jp  
URL : <http://www.mlaj.jp/>

### ■ アクセス

京浜急行本線「横須賀中央駅」  
京浜急行バス・衣笠駅行き（6 番乗り場）  
「不入斗橋（いりやまずばし）」バス停まで  
8 分 / 下車徒歩 4 分  
JR 横須賀線「横須賀駅」  
京浜急行バス・衣笠駅行き（1 番乗り場）  
「不入斗橋」バス停まで 13 分 / 下車徒歩 4 分

▶ JR「横浜駅」より京浜急行本線  
「横須賀中央駅」まで約 30 分

### ■ バス停から学校までのアクセス



2017 年 8 月作成



日本医療  
リンパドレナージ協会  
Medical Lymph Drainage Association of Japan

## リンパ浮腫とは

「リンパ浮腫」とは、老廃物や細菌類を処理するリンパ管系の機能が低下し、身体の一部の皮下組織に血漿タンパクや水分が過剰に滞る慢性疾患のひとつです。生まれながらリンパ運搬に障害があったり、がん治療の手術や放射線治療などの後遺症として生じることがあります。おもな症状として、手や足、顔や胴体のむくみによる重だるさ、疲れやすさ、皮膚の線維化などが挙げられます。また、急性皮膚炎（蜂窩織炎）を起こすことがあります。

症状が進行すると日常生活に支障を与える可能性があります。早期からの適切な診断と治療により、よりよい状態を維持しながら日常生活を送ることができます。

## 複合的理学療法とは

『複合的理学療法』は、ドイツで体系化されたリンパ浮腫を改善させるための保存的（非手術）療法のことです。個別の症状に応じて、医学的に検証された4つの主要素「スキンケア、医療徒手リンパドレナージ、圧迫療法、運動療法」を基盤に、暮らしのなかのセルフケア（簡易的な治療、患肢挙上、生活リスク管理など）により奏功効果を生み出します。適切な治療やケアを受けることにより症状の改善が促され、心理的・身体的苦痛が和らぎ、QOL（生活の質）の向上につながります。

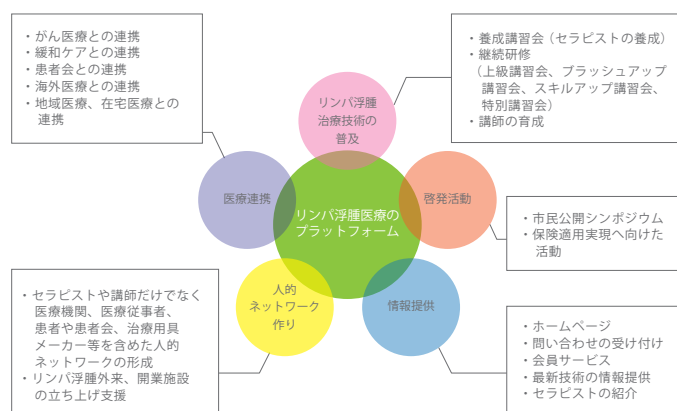
## 協会の理念

### "セラピストと患者をつなぐ、リンパ浮腫医療のプラットフォーム"

日本医療リンパドレナージ協会の理念には、「リンパ浮腫医療に関する正確な情報、必要とされる人材や技術が、プラットフォーム（Platform）を介して届けられる」イメージが込められています。

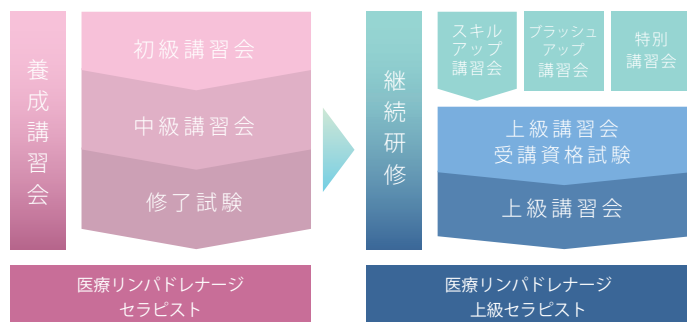
リンパ浮腫に関する知識や情報を共有・提供できる仕組みを構築し、患者・ご家族の皆様、セラピスト、医師・医療従事者、医療機器メーカー、そして多くの関係者がつながる"リンパ浮腫医療のプラットフォーム"を形成することを目指します。そして、最終的にはセラピストと患者がつながりやすい社会を築くことが目標です。

また、活動においては「真摯であること」「情報に嘘がなく、間違いのないこと」「中立的な立場であること」を基本姿勢とします。



## 医療リンパドレナージセラピストの養成

### 継続的に学ぶことのできる教育プログラム



養成講習会の修了後も、当協会では継続して「医療リンパドレナージセラピスト」をサポートします。その一つとして、『継続研修』を実施しています。

『継続研修』は、再勉強のための「ブラッシュアップ講習会」、技術を高めるための「スキルアップ講習会」、一つのテーマに特化した「特別講習会」の3本立てで、更なる技術向上を目指す方には、上級講習会も用意しております。

### “複合的理学療法”を学ぶ

日本医療リンパドレナージ協会では、リンパ浮腫の治療法である「複合的理学療法（Complex Physical Therapy）」の知識と技術を習得するための講習会を開催し、『医療リンパドレナージセラピスト』を養成しています。

### 『医療リンパドレナージセラピスト』とは

医師の診断および指示に基づき患者さんやご家族への生活指導、リンパ浮腫保存的治療法である「複合的理学療法」により、治療を行う施術者のことです。

当協会は日本で唯一、ドイツの「フェルディ式複合的理学療法」の認定を行える組織として、活動しています。