

# 佐

# 藤

# 先生

## WEBセミナー(オンライン)

日本医療リンパドレナージ協会

# 特別講習会

2021年 3/ **21** (日)

申込期間:2/22(月)~3/10(水)

受講料:会員 5,000円/非会員 6,000円(税込)

# 各病期における セルフケア指導の実技ポイント

10:00~12:30(休憩および質疑応答含む)

佐藤 佳代子 先生 ご講義



佐藤 佳代子 先生  
日本医療リンパドレナージ協会 理事  
フェルディ認定教師  
MLAJ主席認定教師

リンパ浮腫のセルフケアは、浮腫の程度や皮膚の状態、合併症の有無などにより個別の対応が必要となります。

さらに生活者としての日々の暮らし、ご職業や家庭での役割、お住まいの地域の気候によっても、セルフケアの適切なアプローチは変わります。

本講習会では、臨床の現場において実際に患者さんにお伝えしている実技指導の内容を中心に、各病期にみられる特徴的な症状を挙げながら、できるだけ無理なく続けていただけるセルフケア方法をご提案したいと思います。

また、ぜひ皆さんが難渋されていることやお悩みについても共有させていただきながら、最近の圧迫用品のアップデートを含めて、暮らしのなかのセルフケアについて一緒に考えてまいります。