

【2022年度 スキルアップ緩和 講習会レポート】

2023年1月21日と28日の2回にわたり、「スキルアップ緩和」講習会が開催されました。

1日目はオンラインにて、午前は静岡県立がんセンターの安達勇医師による「がん緩和ケアの現状からの学び」のご講義、午後は東邦大学病院の祖父江由紀子看護師による「緩和ケアについて～看護師の立場から～」のご講義をご受講いただきました。終末期ケアの基本的な考え方や患者さんとの緩和的なかかわり方、また事例をもとに現場での具体的な対応や注意点なども含んだ講義でした。

翌週の2日目は実際にご来場いただき、感染症対策のもと対面方式で、終末期に対するCPTの緩和的アプローチの実技を行いました。養成講習会で習得した手技とは変わって、状態に応じた緩和的手技を学んでいきます。また、Bdg.についても、様々な治療用素材を使用して状態にあった圧迫方法を学びます。

実際の現場では臨機応変、様々な工夫をしながら対応していくことになるかと思いますが、少しでも引き出しを増やせるように具体的な方法をお伝えできればと思います。