

【2023年度 初級実技講習会レポート】

2023年6月7日～13日まで、東京の大森にあるMLAJ研修センターにて、初級実技講習会 東京Aコースが開催されました。5月より新型コロナウイルス感染症が5類扱いに変更になりましたが、引き続き適宜対策を行いながら（不織布マスクの着用、常時換気、手指消毒の励行など）、7日間の講習を無事に終了することができました。

リンパ浮腫に対する複合的理学療法は主に中級講習会で学びますが、初級講習会では所属リンパ節が障害されていない場合の徒手リンパドレナージュやバンデージ療法を中心に、ベースとなる手技を身につけるとともに、外傷性浮腫や慢性静脈不全に伴う浮腫に対する治療法や症例トレーニングなどを行ってまいります。

進め方は、まず実技のポイントをスライドで解説し、講師がデモンストレーションを行った後、それぞれペアに分かれてお互いに実技を行っていきます。徒手リンパドレナージュでは基本4手技や体の使い方、バンデージ療法では基本的な包帯技法や圧の作り方などを学びます。初めての手技に最初は皆さん少し緊張されていたようですが、講師が一人ひとりまわりながらそれぞれの手にあったコツをお伝えすることで、徐々に上達されていきました。質問も皆で共有しあいながら、活発で和気あいあいとした雰囲気の講習会だったと思います。

初級講習会に続く中級講習会は、8月の終わりに理論講習があり、9月初旬から実技講習が始まります。それまでに手技を忘れないように復習していただければと思います。また皆さんにお会いできるのが楽しみです。