

### 【初級理論講習会レポート】

2023年5月20日(土)、21日(日)、27日(土)、28日(日)の4日間にわたり、2023年度前期初級理論講習会・医師理論講習会・ブラッシュアップ初級理論講習会が開催され、医師、看護師、理学療法士、作業療法士、あんまマッサージ指圧師および国家資格取得中の学生の方にご参加いただきました。

4日間の講義内容は次のとおりです。

	講義内容	講師
1日目	解剖・生理	MLAJ 認定教師
2日目	浮腫総論	
3日目	CPT 総論・CPT 各論 (CPT=複合的理学療法)	
4日目	診療報酬について	医師
	リンパ浮腫・慢性静脈不全について	

リンパ浮腫や複合的理学療法について最初に学ぶ講習会となるため、講義内容は解剖・生理といった基礎的な内容からスタートし、なぜ浮腫が起こるのかを理解できるよう進んでいきます。浮腫が起こる機序について理解したうえで、浮腫をきたす疾患とリンパ浮腫をそれぞれ区別して学び、なぜリンパ浮腫には複合的理学療法が必要なのか、安全で効果的な治療や指導を行うために必要な知識を習得していきます。

最終日の医師講義では、静脈疾患とリンパ浮腫について多様な症例報告とともに講義していただきました。3日目までの講義内容も含まれるので、学んだ知識を再確認する機会にもなりました。

4日間を通して情報量が多く覚えることが沢山ありますが、アンケートでは「重要な項目を繰り返し解説してくれたので理解できた」といったお声を多くいただきました。

また、今年度からテキストがリニューアルされました。今日のリンパ浮腫治療に関わる機会の多い外科的治療についての項目を追加したりイラストや図を新たに挿入したりと、より理解が進むように構成されています。養成講習会を既に卒業された方で新テキストに関心がある方は、ぜひブラッシュアップ理論講習会にご参加ください。

今年5月より新型コロナウイルスが5類に移行しましたが、今年度も昨年度同様オンラインでの開催となりました。受講生側のカメラはオフになっているため、受講生の反応を見ながら講義を進行できないことは残念ではありますが、講習会日数は増えたものの1日の講義時間が対面形式の時より短くなっていたり、チャット機能を活用した講義内容への質問は気軽に問い合わせやすいと好評だったりと、オンライン開催の良い面も実感しています。

本講習会受講後は、実技講習会やCPT体験といった対面での講習会に続いていきます。安心してご受講いただけるよう必要な感染症対策を取ったうえで、受講生の皆さまに直接お会いできるのを楽しみにしています。